



## **Manual do Atleta da Etapa 01 do Campeonato FETRIAL de TRIATHLION**

### **A) RETIDADA DOS KITS**

Para a retirada do kit , é necessário apresentar o comprovante de inscrição e o documento original com foto . Caso o atleta não possa retirar o seu kit pessoalmente, a retirada poderá ser feita por um terceiro. Para isso é imprescindível que o responsável pela retirada apresente durante os dias e horários oficiais de entrega de kits uma cópia do documento oficial com foto do atleta.

**Local:** RN Informática

**Datas:**

**Dia 15** de 10h às 20h

**Dia 16** de 10h às 13h

### **B) ETAPAS**

**1ª Etapa :**

**Data:** 17 de março

**Local:** Maceió / Al

**2ª Etapa :**

**Data:** 14 de abril (**TRIDAY SERIES**)

**Local:** Maceió / Al

**3ª Etapa :**

**Data:** 20 de outubro

**Local:** Maceió / Al

**4ª Etapa :**

**Data:** 08 de dezembro

**Local:** Maceió / Al

### C) CONGRESSO TÉCNICO:

O Congresso Técnico é um evento obrigatório para todos os atletas.

**Data e Local:** 16 de março no Maceió Mar Hotel

**Horários:**

**16h30** – Sprint e revezamento

**17h00** – Olímpico e Mini-sprint

Segundo o regulamento da competição, O atleta que não participar do congresso técnico não terá direito de “protocolar “ recurso.

### D.CHECK IN:

O check-in de bicicletas será de **04h40 às 05h40 da manhã do dia 17 de março.**

**Os árbitros farão uma checagem obrigatória na bike de cada atleta e só serão liberadas as bikes que estiverem em condições de prova,** ou seja, peças firmes e ajustadas, freios em bom funcionamento, pneus bem fixados e calibrados, capacetes com feixes de segurança, dentre outras questões que a direção técnica julgar necessária, a qual será amplamente divulgada.

Os defeitos apresentados na bike e as consequências destes são de total responsabilidade do atleta. **Após realizar o check-in e sair da área de transição, não será permitido ao atleta retornar, exceto em caso de furo de pneu e com a devida autorização da arbitragem.** A desobediência aos árbitros poderá ensejar na desclassificação do atleta na etapa, e demais sanções disciplinares cabíveis.

### E.TRANSIÇÃO

**No dia da Prova será permitida a entrega da bike no bicicletário , os óculos escuros ou de grau, sapatilhas, capacete (obrigatório) e Kit de corrida.** Após o check-in ,a bike não poderá mais sair até o início da etapa do ciclismo, tendo que permanecer no seu box correspondente.

É obrigatório comparecer com tatuagem aplicada, capacete com número na frente, Sacola da Prova, Bike com numeração.

O Chip de cronometragem será entregue durante o congresso técnico.

O atleta deverá deixar a área de transição (T1) com dorso vestido.



O atleta só poderá subir e descer de sua bicicleta após a faixa de monte e desmonte , no final da transição.

Na T2 o atleta deverá portar o número oficial à frente de maneira visível.

## **F. PROCEDIMENTO PARA CADA ETAPA:**

### **F1. OBSERVAÇÕES INICIAIS:**

1. O PACER e qualquer ajuda externa são proibidos em qualquer etapa da prova.
2. Todo o material utilizado durante a prova deve ser colocado dentro da área de transição, em local a ser determinado pela organização.
3. É proibido entrega materiais a qualquer pessoa.
4. Todo o lixo produzido durante a prova deverá ser descartado em local previamente indicado pela organização, o descarte fora dessas áreas implica em punição.
5. A não observância de qualquer uma dessas observações e sua prática implicarão em punição e possível desclassificação da etapa.
6. Em caso de abandono da prova, por qualquer razão, a organização deverá ser informada para a própria segurança do atleta.

### **F.2 - NATAÇÃO:**

#### **Largadas:**

**06h00 – Mini –Sprint**

**06h15 – Olímpico e Sprint**

1. É proibido usar equipamento de auxílio para nadar, exceto óculos e speedsuit. Caso use, será desqualificado.
2. Será sempre obrigatório o uso de touca do evento na competição, por medida de controle segurança.
3. Os atletas deverão nadar em trajes de banho com a numeração marcada no corpo, na região dos braços e/ou pernas (panturrilha), a critério do Atleta.
4. Não será permitido vestir a camiseta ou top fora da área de transição, nem deixar seus materiais fora de sua área destinada aos equipamentos.
5. É proibido ao atleta ter qualquer tipo de acompanhamento durante a etapa de natação. Em caso de constatação pela organização de ajuda externa o atleta será desclassificado.

### **F.3 - CICLISMO:**

1. Será liberado o vácuo. Vácuo será proibido entre atletas de sexo diferentes

2. Será proibido pedalar descalço, com o dorso nu, ou sem a numeração oficial na bike e capacete, sob pena de desclassificação;  
**Somente o atleta na frente do pelotão poderá utilizar o clip;**  
Será sempre obrigatório o uso do capacete, devendo estar devidamente afivelado antes do atleta ultrapassar a linha de monte e desmonte e devendo retirá-lo somente ao final da etapa do ciclismo, quando A BICICLETA JÁ ESTIVER NO CAVALETE;
3. A responsabilidade de manter-se no percurso e de contar o número de voltas é do atleta. Não será permitido nenhum acompanhamento;
4. Cada competidor é responsável pelo reparo e manutenção de sua bicicleta, sendo de sua responsabilidade a troca de pneus.
5. É proibido trocar de rodas ou bicicletas com terceiros;
6. Deverão ser respeitadas as normas de trânsito (SERÁ PERMITIDO A GUARDA DE PNEUS, RODAS RESERVAS E ESTEPES EM ÁREA PRÓPRIA DA TRANSIÇÃO);
7. Os atletas que transgredirem estas normas estarão sujeitos a advertência (stop and go), desqualificação e/ ou desclassificação.

#### F4 – CORRIDA:

1. Será sempre obrigatório o uso do tênis.
2. O atleta deverá sair da área de transição com a camiseta vestida e o tênis calçado.
3. A numeração fornecida deverá estar disposta de forma sempre visível na parte da frente do corpo do atleta.
4. Não será permitido correr com o dorso nu.
5. Não será permitido acompanhamento por estranhos à organização e realização de pacer (Desclassificação).
6. Serão oferecidos líquidos durante o percurso e ao final da competição. A responsabilidade de manter-se no percurso e da contagem de voltas é do atleta.

#### G. RESULTADOS:

Todos os resultados finais devem ser pronunciados até 2 (duas) horas após o término de cada etapa com tempos finais de cada atleta, assim como sua classificação (ou desclassificação), com a solenidade de premiação sendo realizada em seguida.

#### H. RECURSOS:

Todo atleta poderá apresentar recurso contra o resultado de outro atleta, junto à Comissão Disciplinar, através do representante dos atletas ou seu clube, no prazo máximo de até meia hora após divulgado o resultado, mediante preenchimento da **ficha de recursos**.

**Comissão Disciplinar**

Ricardo Rolim – Membro do Conselho Fiscal

Thiago Daniel – Diretor Administrativo

Gustavo Nordestina – Representante dos Atletas

**I. GENERALIDADES:**

**STOP AND GO (ADVERTÊNCIA):**

O atleta que for advertido com um “Stop and Go”, deverá:

No ciclismo: Descer da bicicleta e colocar os dois pés no chão e depois, com autorização do árbitro, seguir em frente.

Na natação/Corrida: Parar e aguardar por 30 segundos, até o árbitro autorizar sua movimentação.

Os árbitros terão autoridade para desclassificar qualquer competidor. Atitudes antiesportivas serão punidas com a desclassificação

Todos os casos omissos serão julgados pelo Diretor da Prova, conforme Regras da CBTri

OS CASOS OMISSOS SERÃO JULGADOS EM COMUM COM UM REPRESENTANTE DOS ATLETAS.

**J. BIKE CHECK-OUT**

08h00 – MINI SPRINT

09h00 – SPRINT

10h00 – OLÍMPICO

**K. PREMIAÇÃO**

10h00 – Mini- sprint e Sprint

10h30 - Olímpico **FETRIAL: Vivemos o TRIATHLON**

**JOÃO MARINHO DA SILVA FILHO**

**PRESIDENTE DA FETRIAL**